

Ankündigung „Fitness im Reiterverein Hannover“



Liebe Mitglieder,

ab dem 05.07.2022 findet jeweils dienstags und donnerstags in der Zeit von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr ein Fitnessangebot unter der Leitung von Nadine Kilinc statt.

Nadine ist lizenzierte Sport- und Gesundheitstrainerin, hat selbst ein eigenes Pferd und reitet und wird uns zwei Tage die Woche fit machen.

Wir werden draußen vor dem grünen Platz trainieren.

Bitte eine Trainings-Matte und gute Laune mitbringen.

Treffen ca. 10 Minuten vor Trainingsbeginn.

Anmeldungen bitte bis jeweils bis spätestens einen Tag vorher per WhatsApp oder SMS an

Karina Hürsay: **0173-54 23 524**

Die Kosten betragen pro Stunde 30,00 EUR und werden dann am Ende auf alle Teilnehmer verteilt. Wir freuen uns.

