



## **Falltraining bei Heike Glogau**

Der Reiterverein Hannover veranstaltet am 10.03.2024 ein Training, welches sich mit richtigem Fallen, Sturz- und Gefahrenvermeidung, sicherem Umgang mit dem Pferd, Rettungslogistik sowie Schutzkleidung befasst.

Das Training gliedert sich in 60 Minuten Theorie, 60 Minuten Aufwärmen und Basisfitness und 90 Minuten Falltraining.

Alle für den Lehrgang benötigten Materialien werden gestellt.

Die Kosten für das Training werden sich auf circa 72€ belaufen. Bei höherer Teilnehmeranzahl als 10 Personen reduziert sich dieser jedoch. Maximal können 15 Personen an dem Training teilnehmen.

Wir freuen uns auf euch!

Bei Interesse bitte die Anmeldung bis zum 01.03.2024 mit per WA bei Lisa Paulmann unter 0162 3425155.