

## Themen dieser Ausgabe

- **Geländelehrgang bei Andreas Weiser am 02.05.2010**
- **„Blumenmädchen“ oder: Eine tolle Initiative!**
- **Sitzschulung mit Eckhart Meyners am 14.06.2010**
- **„Schulstallabend“ im Casino am 03.06.2010**
- **Einstellerversammlung am 20.05.2010**
- **Sommerangebote der RVH Ponyschule in Kids Hannover**
- **Regionsturnier im Mai 2010**
- **Veranstaltungen und Termine**

### ■ **Geländelehrgang bei Andreas Weiser am 02.05.2010**

Er knatterte unermüdlich mit seinem kleinen Motorroller über die Anlage, um zu den verschiedenen Geländesprüngen zu kommen: Andreas Weiser gab am 02.05.2010 insgesamt 20 Reitern in 6 Gruppen Unterricht an Geländesprüngen. Baumstämme, Tiefsprünge, Berg, Wasser – alles war im Repertoire vorhanden. Alle Reiter waren begeistert – nicht nur von den guten Tipps und Ratschlägen sondern auch von der tollen Konzentriertheit von Andreas Weiser. Jede Gruppe hatte auf's Neue das Gefühl, er würde „nur ihr gehören“.

Andreas Weiser gehörte Anfang der 90er Jahre dem deutschen Vielseitigkeitskader an und wurde 1994 Einzel- und Mannschaftsweltmeister in Den Haag.



Der nächste Lehrgang wird am 11.06.2010 stattfinden, Ansprechpartner ist Iris Dewitz.

## ■ „Blumenmädchen“ oder: Eine tolle Initiative!

Das darf auf unserer Anlage ein bisschen ordentlicher werden sagten sich Julia Fleischer und Simone Wiening und legten los. Nach kurzer Umfrage in kleiner Runde halfen Heike und Leon Hillebrandt, Anna Braband (beide Kinder waren überaus fleißig und ausdauernd!) und Iris Dewitz. Ergebnis waren vier volle große Müllsäcke, eine Mistkarre voll Laub und Kleingeäst, sowie sieben mehr oder weniger große Haufen trockenes Holz. Ein paar Tage später entfernten Julia und Simone die vom Vielseitigkeitsturnier übrig gebliebenen Misthaufen von den Rasenflächen. Auch hier hatten sie schnell zwei Karren voll.

Und nach den Aufräumarbeiten kamen die „Verschönerungsarbeiten“. Julia und Simone investierten einen Tag und kauften Blumen, Erde und pflanzten auf dem Gelände des RVH. Viele Vereinsmitglieder ließen sich auf die freundliche Anfrage der beiden nicht lumpen und spendeten insgesamt 184 Euro, vom Verein kamen noch weitere 34 Euro. Vor dem Pflanzen mussten noch 15 Kübel von altem Laub und Unkraut befreit werden (ebenso noch die Bände an den Dressurvierecken). Hierbei wurde tatkräftig von Anne Crauser unterstützt.

In einer 5 Stunden Aktion kauften Julia und Simone dann ein und verpflanzten in 280 l Blumenerde insgesamt genau 100 Büsche, Bäumchen, Grün- und Blühpflanzen. Gepflanzt wurde vor dem Casino, an den Dressurvierecken, in der Stallgasse und am Waschplatz. Zusätzlich wurden die Pflanzen gedüngt und gegossen und wir erwarten nun die volle Entfaltung der Blütenpracht.

Eine tolle Aktion! Herzlichen Dank dafür!





Und:

Der RVH hat einen neuen Müll-Container für Plastikmüll. Auch sind im Verein Mülleimer für entsprechenden „Gelben Sack-Müll“ aufgestellt. Da der Verein durch diese Mülltrennung viel Geld sparen kann, bitten wir alle Mitglieder, hier mitzuhelfen!

## ■ **Sitzschulung mit Eckhart Meyners**

Am Montag, den 14.06. bietet der Reiterverein Hannover e.V. im Reiterstadion einen Lehrgang „Bewegungslehre für Reiter“ mit Eckhardt Meyners an. An diesem Tag ist zunächst der Theorieteil geplant, welcher Voraussetzung für den im Herbst folgenden Praxisteil ist.

Am 14.06.2010 ab 17:00 h beginnt der Theorieteil, der allen Teilnehmern einen Überblick und einen Einstieg in die Bewegungslehre verschafft. Die Theorie befasst sich besonders mit dem von Eckart Meyners entwickelten 6-Punkte-Programm für Besseres Reiten und gibt dem Reiter einen Leitfaden für die tägliche Arbeit.

Kosten: € 15,- pro Person für Vereinsmitglieder des RVH (Nicht-Vereinsmitglieder: € 20,-). Für Kaltgetränke ist gesorgt. Für Fragen wenden Sie sich bitte an Anne Crauser (0171-6957213).

Für eine verbindliche Anmeldung senden Sie bitte bis zum 10.06. eine E-Mail an [anne.crauser@hotmail.de](mailto:anne.crauser@hotmail.de) mit Anzahl, Namen und Anschriften der Teilnehmer. Den Lehrgangsbeitrag überweisen Sie bitte bis zum 10.06. auf das Konto der Sparkasse Hannover, Kto-Nr. 562 920, BLZ 250 501 80  
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur bei einem rechtzeitigen Geldeingang die Teilnahme an dem Lehrgang sichergestellt werden kann.

Zur Veranstaltung: Bewegungsgefühl und Reitersitz nach Eckart Meyners

Referent: Eckart Meyners

Inhalt: Ein losgelassener Sitz, so wie eine sitzunabhängige Zügelführung sind die Grundpfeiler guten Reitens. Wie schwer dieser Grundsatz umzusetzen ist, merkt jeder ambitionierte Reiter im täglichen Training. Klassische Reitanweisungen wie „Absatz tief“, „Schulterblätter zusammen“ oder „Bein lang“ sind oft für den Reiter schwer umzusetzen, da die eigentliche Ursache des Sitzfehlers in vielen Fällen an anderer Stelle liegt. Nach der Methode von Eckart Meyners werden nicht die Symptome im Sitz korrigiert, sondern nach den wirklichen Ursachen geforscht. Durch gezielte Übungen erlernt der Reiter ein neuartiges Bewegungsgefühl. Blockaden im Bereich der Wirbelsäule und des Beckens verhindern vielfach eine harmonische Einwirkung auf das Pferd. Hier kommt auch der von Herrn Meyners entwickelte Bewegungsstuhl BALIMO zum Einsatz. BALIMO fördert durch seine dreidimensional bewegliche Sitzfläche die Mobilität der gesamten Wirbelsäule und die natürliche Aufrichtung des Beckens. Er hilft körperliche Dysbalancen wieder in Balance zu bringen. Sitzprobleme, wie das Einknicken in der Hüfte, lassen sich effektiv verbessern. Auch bei Schwierigkeiten mit Seitengängen oder beim Angaloppieren bietet BALIMO eine gute Lösungshilfe. Rückenprobleme werden vermindert und der Gleichgewichtssinn geschult.

Mit BALIMO findet der Reiter zu einem unabhängigen, ausbalancierten Sitz, der das Pferd seine wahren Bewegungsmöglichkeiten entfalten lässt.

Nicht nur die Bücher von Herrn Meyners, sondern auch seine Lehrgänge erfreuen sich in Reiterkreisen allergrößter Beliebtheit. Namhafte Reiter wie z.B. die Mannschaftsweltmeisterin 2006 und Olympiasiegerin von Athen Heike Kemmer (siehe Ausgabe 05/06 der Fachzeitschrift ST. Georg) oder die Niederländische Olympiareiterin Marlies van Baalen haben den effektiven Nutzen der ganzheitlichen Bewegungslehre nach Meyners erkannt und integrieren sie in ihr Trainingskonzept.

## ■ „Schulstallabend“ im Casino am 03.06.2010

Sigune Vohland ist mit der Bitte an den Vorstand herangetreten, sie vorzeitig aus ihrem Vertrag zu entlassen. Die Meinungen und Ansichten der Mitglieder zu diesem Thema: "Fortführung des Großpferdeschulbetriebs" sind uns wichtig. Darum laden wir alle Mitglieder am Donnerstag, d. 3.6.2010 um 20.00 Uhr ins Casino ein, um hier über das weitere Vorgehen hinsichtlich des Schulstalls zu diskutieren. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Kommen!

## ■ Einstellerversammlung am 20.05.2010

Am 20.05.2010 fand im Casino des RVH eine Einstellerversammlung stattfinden. Zukünftig sollen solche Einstellerversammlungen in unregelmäßigen Abständen wiederholt werden. Dabei kann ein Thema im Vordergrund stehen – wie es zum Beispiel bei der Futtermittelveranstaltung im letzten Jahr war – oder es geht um allgemeine Belange. Themenvorschläge von Einstellerseite sind sehr willkommen.

Am 20.05.2010 stand vor allem das Thema Paddocks im Vordergrund. Diskutiert und beschlossen wurden:

1. Am Samstag, den 29.5.2010 wurden in einer Gemeinschaftsaktion die Paddocks in Ordnung gebracht. Gestartet wurde mit dem Schulstallpaddock.
2. In Zukunft wird eine Bestandsentwurmung durchgeführt. Der 1. Termin dafür ist der 29.7.2010, der zweite Termin der 11.11.2010.
3. Jeder Stall hat zwar ein bestimmtes Paddock, es wird aber vom Personal doch etwas flexibel gehandhabt, welche Pferde auf welches Paddock kommen. Brigitte Heinemeier und Mira Wilkening haben es sehr gut organisiert, so dass jeder Einsteller zufrieden ist. 2 Stunden/ Tag und Pferd reichen völlig aus.
4. In jedem Stall wird eine Liste ausgehängt, wonach wöchentlich auf dem jeweiligen Paddock abgeäppelt wird.

**Und: Jeden ersten Donnerstag im Monat findet im RVH Casino ein Einstellerstammtisch statt.**

## ■ Sommerangebote der RVH Ponyschule in Kids Hannover

Reiterverein Hannover

### Sommerangebote der Ponyschule



**Nichts ist schöner, als auf dem Rücken seines Lieblingsponys zu sitzen, sein warmes Fell zu streicheln und die strubbelige Mähne zu zerwühlen.**

In der Ponyschule des Reitervereins Hannover können Kinder aller Altersgruppen und auch Erwachsene den Umgang mit dem Pferd bzw. Pony und das Reiten erlernen oder weiter entwickeln. Von den ersten Versuchen auf dem Pony bis zur Teilnahme an Turnieren, die Ponyschule des RVH bietet für alle das Richtige. Die Angebote der Ponyschule umfassen Bambinistunden für die Kleinsten: Kinder zwischen 4 und 6 Jahren erlernen hier spielerisch den Umgang mit dem Pferd, Voltigieren, Longenstunden für Reitanfänger und „Wiedereinsteiger“, Reitunterricht in Dressur und Springen mit maximal 7 Reitern pro Gruppe, Einzelunterricht, Heranführen und Teilnahme an Turnieren, Schnupperkurse, für all die, die das Reiten einmal „so richtig“ ausprobieren möchten, Abzeichenkurse und -prüfungen sowie spezielle Aktionen wie z.B. die Organisation und Betreuung von Kindergeburtstagen,

Ferienreitkurse in Englisch, etc. Geleitet wird die Ponyschule von Sissy Nadine Braband, unterstützt wird sie von Leila Afschar. Für den Unterricht stehen grundsolide ausgebildete Ponys in allen Größen zur Verfügung, die regelmäßig reiterlich gefördert werden. Sie sind wohl erzogen und ausgeglichen und damit ideal zum Reiten. Da sind zum Beispiel:

- Maresi, klein, lustig und mit eigenem Kopf
- Suleika, supersüß und kuschlig.
- Flora, wunderschön und absolut verlässlich
- Anuschka, ein perfekter Lehrmeister
- Dieter, herzensgut und kinderlieb
- Carlo, charmant und freundlich
- Knut, ein Kumpel mit kleinem Hasenherz
- Pünktchen, ein Kindertraum mit vielen Fans

**Sie alle sind ein wunderbares Team um Kinder (und Erwachsene) an den Reitsport heranzuführen und/oder weiterzubringen. Am besten man schaut einfach mal selbst vorbei.**

#### Spezial-Angebote im Sommer:

- 24.-26. Juni 2010 Anfängerkurs (nur noch wenige Plätze frei)
- 28. Juni- 02. Juli 2010 Dressur- und Springlehrgang
- 26.07.-31.07.2010 Lehrgang für Anfänger und Fortgeschrittene mit der Möglichkeit zur Abnahme von Motivationsabzeichen
- 06.-08.08.2010 Schnupperkurs für Anfänger
- 24.-26.09.2010 Anfängerkurs
- 11.10.-20.10.2010 Dressur- und Springlehrgang mit der Möglichkeit zur Abzeichenabnahme

#### Infos:

Sissy-Nadine Braband Tel. 0151/11565828 oder info@rv-hannover.de). Reiterverein Hannover e.V. Am Jagdstall 25 30179 Hannover

## ■ Regionsturnier im Mai 2010

Am 09. und 10. Mai fand das diesjährige Regionsturnier statt – ein insgesamt sehr schönes Turnier. Wir hatten über 900 Nennungen. Eine große Anzahl Fans war wieder bei den Mannschaftswettkämpfen dabei. Es ist ein eindrucksvolles Bild auf dem Springplatz, wenn 10 Mannschaften unter großem Applaus in die Ehrenrunde gehen. Mit Reiterwettbewerben für Ponys gab es auch Prüfungen für die Kleinsten, viele Anhänger drückten auch den jüngsten Teilnehmern die Daumen. Frau Cordts, die Ehrenvorsitzende des Pferdesportverbandes, schaute am Samstag vorbei und war wieder einmal von der herrlichen Anlage und dem gelungenen Turnier begeistert.

Reiter des Reitervereins Hannover holten auch Schleifen:

- Ponyreiterwettbewerb: Carolin Bartlau auf Flora 4. Platz und Alana Pottmeier auf Ruby Sue 5. Platz
- Reiterwettbewerb: Sophie Brödel auf Nörgel 1. Platz, Lena Müller auf Damina 3. Platz, Sandrina Wirth auf Damina und Sophia Caesar auf Pany jeweils 4. Platz, Pauline Behrmann auf Championesse 6. Platz,
- Springreiterwettbewerb: Fabienne Wegener auf Don Giovanni 4. Platz, Sophie Brödel auf Nörgel 5. Platz
- Kombiniertes Wettbewerb Klasse E: Sophie Brödel auf Nörgel 3. Platz, Larissa Meier auf Pany 5. Platz, Xenia Riemer auf Championesse 6. Platz.
- Dressurreiterwettbewerb: Olivia Döbler auf Wilma la Douce 4. Platz, Merle Abel auf Exquisit 6. Platz.
- Stilspringwettbewerb Klasse E: Olivia Döbler auf Wilma la Douce 1. Platz.
- Kombiniertes Wettbewerb Klasse E: Oliver Döbler auf Wilma la Douce 2. Platz.

Herzlichen Glückwunsch! Alle Ergebnisse sind auch auf der RVH Homepage zu finden.





Wir möchten uns besonders bei den zahlreichen Helfern dieses Turniers ganz herzlich bedanken, vor allem bei verschiedenen Personen, die sehr viel unterstützt haben, obwohl sie gar kein Vereinsmitglied sind oder noch gar nichts arbeitsstundenpflichtig sind:

- Regina Haase, die 20 Stunden die Helferküche organisiert hat
- Patrizia Jordan, für ihre 10 Stunden Hilfe in Helferküche und Parcours
- Roel Kreeft, für 8 Stunden Parkplatzdienst
- Michaela Riebe, für das Lesen bei der Dressur
- Nina Heil, für das Lesen bei der Dressur
- Kirsten Ritchi-Schilling, für das Tafelschreiben bei der Dressur
- Carolin Bartlau, für das Tafelschreiben bei der Dressur
- Elke Ingenhaag, die am Sonntag für ihre erkrankte Tochter einsprang und deren Dienst übernahm.
- Astrid Müller, die am 10.05.2010 Geburtstag hatte und trotzdem von 7.00 –18.00 Uhr die Meldestelle betreute.

**Ihnen und allen anderen Helfern einen ganz herzlichen DANK!!!**

## ■ **Veranstaltungen und Termine**

Folgende Lehrgangstermine in den nächsten Wochen stehen fest:

- **11. Juni 2010 Geländelehrgang bei Andreas Weiser** , Ansprechpartner ist Iris Dewitz
- **24. – 26. Juni 2010 Anfängerlehrgang in der RVH Ponyschule** (Sissy-Nadine Braband)
- **24. – 26. Juni 2010 Springlehrgang bei Sigune Vohland**
- **28. Juni – 02. Juli 2010 Dressur- und Springlehrgang in der Ponyschule des RVH (Sissy-Nadine Braband)**
- **26.07.-31.07.2010 Lehrgang für Anfänger und Fortgeschrittene der RVH Ponyschule mit Möglichkeit zur Abnahme von Steckenpferdchen und Kl.+ Gr. Hufeisen** (Sissy-Nadine Braband)
- **06.-08.08.2010 Schnupperkurs für Anfänger in der Ponyschule des RVH** (Sissy-Nadine Braband)
- **24.-26.09.2010 Anfängerkurs Ponyschule RVH** (Sissy-Nadine Braband)
- **11.10.-20.10.2010 Dressur- und Springlehrgang der RVH Ponyschule mit der Möglichkeit zur Abnahme von DRA IV+DRA III, Basispass Pferdekunde, Kl.+Gr.Hufeisen, Steckenpferdchen** (Sissy-Nadine Braband)

Und außerdem:

- **Reitkurs für Erwachsene** mit Schulpferd jeweils donnerstags von 19-21 Uhr im Zeitraum vom 8. Juli bis 19. August.
- **Reitkurs für Erwachsene** mit Schulpferd jeweils freitags von 19-21 Uhr im Zeitraum vom 9. Juli bis 20. August.



- Da 4 neue Schulpferde zur Verfügung stehen besteht auch ab sofort wieder die Möglichkeit neue **Erwachsene Anfänger (Longe)** an zu nehmen sowie die Möglichkeit über die Sommermonate **Einzelstunden in Dressur und Springen** zu nehmen.

Ansprechpartner ist Sigune Vohland.

### **Jugendcamp:**

Am 30./31.7. und 1.8 ist ein Zeltlager für Jugendliche (10-14 Jahre) geplant (in Kooperation mit Reitern aus Westfalen). Auf dem Plan stehen: Dressur-und Springunterricht mit Besprechung, Schwimmen gehen, Beachball und noch viel mehr. Näheres wird zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

Ansprechpartner ist Leila Afschar.

Turniere:

- **15.-18. Juli 2010** **Landesmeisterschaften**
- **22.-25. Juli 2010** **Trakehnerbundesturnier**
- **14.-15. August 2010** **Dressurturnier**
- **18.-19. September 2010** **Jugend- / Ponyturnier**

### **Impressum**

© Reiterverein Hannover  
Am Jagdstall 25  
30179 Hannover  
[info@reiterverein-hannover.de](mailto:info@reiterverein-hannover.de)  
<http://www.reiterverein-hannover.de>

Wenn Sie Fragen oder Anregungen zu diesem newsletter haben, so schicken Sie uns bitte eine Email an [info@reitererein-hannover.de](mailto:info@reitererein-hannover.de). Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen newsletter weiterempfehlen.

Sollten Sie diesen newsletter nicht weiter erhalten wollen, senden sie bitte einfach eine Email mit dem Titel „Abbestellung Newsletter“ an [info@reitererein-hannover.de](mailto:info@reitererein-hannover.de)